



 15 minutes
PRÉPARATION

 1 heure
REPOS

 100g
QUANTITÉ

 1,80€*
COÛT

Réussir mon déodorant

en crème ou solide

Tuto sur : intradel.be/kitZD

* Coût moyen calculé sur base des prix pratiqués par des magasins de vrac en Province de Liège



Zéro plastique !

Faire son déodorant maison, c'est éviter au moins **12 tonnes de déchets plastiques par an**** en Province de Liège.

** Poids total calculé pour 1 année sur base d'une consommation minimum estimée d'1 roll-on de déodorant de 50 cl par ménage par an.

Réussir mon déodorant en crème ou solide

2.



3.



5.



7.



mon déodorant en crème ou solide

Ingédients pour 100 g

- 50 g d'huile de coco
- 30 g de bicarbonate de soude
- 20 g de fécule de maïs
- 10 gouttes d'huile essentielle de Palmarosa *
- **pour la version en crème** : 5 g de cire d'abeille
- **pour la version solide** : 10 g de cire d'abeille

Matériel

- de l'alcool pour désinfecter
- une balance de précision
- une casserole
- un saladier (résistant à la chaleur) pour le bain-marie
- un fouet
- **pour la version en crème** : 1 pot avec un couvercle
- **pour la version solide** : 2 petits moules en silicone

Préparation

1. Désinfecter tout le matériel à l'aide de l'alcool
2. Au bain-marie (attention l'eau ne doit pas arriver à ébullition), faire fondre l'huile de coco jusqu'à ce qu'elle soit transparente.
3. Toujours au bain-marie, ajouter les pépites de cire d'abeille et mélanger jusqu'à ce qu'elles fondent complètement.
4. Hors du feu, ajouter le bicarbonate de soude et la fécule de maïs.
5. Mélanger jusqu'à ce que la préparation devienne lisse.
6. Laisser refroidir quelques minutes, ajouter les gouttes d'huile essentielle et mélanger.
7. **Pour la version en crème** : verser le contenu dans le pot et fermer.
Pour la version solide : verser le contenu dans 2 petits moules.
8. Laisser durcir au frigo pendant au moins 1 heure.
Pour la version solide : démouler

Mode d'emploi

- **Version en crème** : prélever une petite quantité dans le pot et appliquer au doigt sous les aisselles.
- **Version solide** : passer le galet sous les aisselles.

Conservation

- Quelques mois, à l'abri de la lumière.



* L'usage des huiles essentielles est déconseillé chez les femmes enceintes ou allaitantes, les enfants de moins de 6 ans et les personnes épileptiques ou asthmatiques.